

معلومات السير الآمن الى أولياء الأمور

نحثكم على السير مشيا على الأقل عدة مرات مع الأطفال الأصغر سنا لمساعدتهم على تعلم وممارسة المشي و العبور الآمن. اذا كان لدى مدرستك الـ Walking School Bus و هو مجموعة من الطلبة يتم قيادها من قبل ولي أمر أو متطوع قد تم اخذ بصماته و التحقق من خلفيته الأمنية فأن طفلك يمكنه ركوب الباص (باص السير على الاقدام من قبل شخص بالغ). أن لم يكن ذلك، فيمكنك أن تساعد في بدء البرنامج و التطوع.

اختيار طرق المشاة الآمنة: السير مع طفلك و التحدث عن المخاطر بحيث يمكنكم تحديد أسلم الطرق المؤدية الى الأماكن التي تريدون الذهاب اليها. قم بالتوضيح لطفلك أي الشوارع التي يمكنهم العبور منها بنفسهم أو مع الأصدقاء والتي لا يمكن لهم، ولكن أسمح لهم مزيدا من الحرية كونهم يكبرون و ينضجون و يصبحون أكثر طولا و ضع أفضل مهارات للمشي و العبور. الأطفال لديهم صعوبة تحديد سرعة و مسافة المركبات، ولكن مع الممارسة سوف تتحسن.

اماكن العبور في منتصف الطرق هي آمنة و قانونية (ما عدا بين أشارات المرور) و لكن المشاة (الشخص الذي يسير مشيا) يجب ان يتمهل الى المركبات. عبور التقاطعات ممكن ان تكون آمنة لكن اماكن معقدة اكثر بسبب الاتجاهات الإضافية و انعطاف المركبات و التي تتطلب النظر يسارا و يمينا و الى الأمام و الخلف. جميع التقاطعات لديها ممرات مشاة سواء كانت مؤشرة او لا.

خطوات لعبور الشوارع بشكل آمن:

توقف عند حافة الرصيف
أنظر الى اليسار
أنظر الى اليمين
أنظر الى اليسار مرة أخرى
هل الطريق آمن للعبور؟

عند العبور مع مجموعة من الناس كل شخص عليه النظر. ينبغي على المشاة الاستمرار بالنظر الى اليسار و اليمين و على طول الطريق حتى الوصول بأمان الى الأتجاه الأخرى. و ممكن المشي سريعا لكن لا تركض.

أذا توقف سيارة، قم بالتواصل عن طريق العين مع السائق للتأكد من أنه قد توقف لك. مع هذا يتوجب عليك النظر الى اليسار واليمين واليسار مرة أخرى للسيارات الأخرى. اذا السائق لم يقم بالإشارة او الإيماء اليك للعبور أو لم تكن مرتاحا قم بالرجوع للخلف من جهة الرصيف بحيث يمكن للسائق أن يذهب، ومن ثم أبدء من جديد.

الخطر الأكبر للمشاة في مناطقنا تكون في الطريق متعدد الشوارع حيث تتوقف سيارة واحدة للمشاة ولكن سيارة اخرى لا تتوقف. عبور الطريق متعدد الشوارع هو مهارة عالية المستوى التي لا ينبغي على الأطفال الصغار محاولتها، ويجب على جميع المشاة أن يتوخوا الحذر بشكل خاص.

ممرات المشاة المرسومة و المؤشرة، أشارات المرور و أشارات المشاة لا تضمن الأمان. يجب البقاء على النظر الى اليسار و اليمين، واليسار مرة أخرى، و ان تقرر إذا كان ذلك آمنا للعبور، والاستمرار في النظر الى اليسار واليمين على طول الطريق عبر الشارع.

اذا لم تكن هناك ممرات للمشاة، ينبغي على جميع المشاة السير على الجهة اليسرى التي تقابل حركة المرور، ولكن المشي بحذر على بعد مسافة قصيرة على الجانب "الخطأ" قد تكون أفضل من عبور الشارع مرتين.

في الليل و أيام الظلام قم بأرتداء بدلات مضيئة و تحتوي على مواد عاكسة و/ أو أحمل ضوء.

لمزيد من المعلومات: http://guide.saferoutesinfo.org/graduated_walking/pdf/TeachingChildrenToWalkSafely.pdf