

صفحه نخست

به صفحه ویژه حوزه تعلیمی سن‌وان برای کسب اطلاعات در باره ویروس کوید-۱۹ خوش آمدید

در حال حاضر، تمام مکاتب/مدارس حوزه تعلیمی سن‌وان تا روز یکشنبه، ۱۲ اپریل برای تمام دانش‌آموزان تعطیل است.

برای کسب معلومات و اطلاعاتی‌های جدید در رابطه به دانش‌آموزان، خانواده‌ها و کارکنان، به این صفحه مراجعه کنید.

لطفاً به صحت و سلامت تان توجه داشته باشید!

پیشنهادی دارید که می‌خواهید با ما شریک سازید؟

اگر در مورد چگونگی گسترش و بهبود اقدامات ما که در رابطه به کوید-۱۹ انجام می‌دهیم، نظر یا پیشنهادی دارید، لطفاً این فرم ارائه پیشنهادات را تکمیل نمایید

کوید-۱۹ چیست؟

منابع

برای کسب جدیدترین اطلاعات در باره کوید-۱۹، لطفاً به وبسایت دیپارتمنت صحت عامه شهرستان سکرمنتو یا وبسایت مرکز کنترل و جلوگیری از بیماری‌ها (CDC) مراجعه کنید.

مرکز کنترل و جلوگیری از بیماری‌ها، برای ارائه پاسخ به پرسش‌های شما، یک بسته‌ی جامع سوالاتی را که مکرراً پرسیده می‌شوند، تهیه نموده است. برای دسترسی به این بسته سوالات متداول، به سایت زیر مراجعه نمایید:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>

منابع تقویتی آنلاین

منابع تقویتی آنلاین رایگان برای خانواده ها

در باره چگونگی دسترسی به برنامه های تقویتی آنلاین به خانواده ها، در زیر اطلاعات ارائه شده است. این برنامه ها به منظور استفاده در زمان تعطیلی مکاتب/مدارس تهیه شده اند. یک بسته ی مکمل که شامل چگونگی برقراری ارتباط با آموزگاران و فرصت های آموزشی برای دانش آموزان می باشد، قابل دسترس است.

دست‌رسی به اینترنت

در جریان این بحران، چندین کمپنی فراهم‌کننده خدمات اینترنتی، خدمات‌شان را به نرخ کاهش یافته ارائه می‌نمایند. اطلاعات ارائه شده در اینجا به معنای تأیید مستقیم هیچ یک از تولیدات خاص نمی‌باشد. برای کسب اطلاعات بیشتر به اطلاعات ذکر شده در زیر توجه نمایید:

AT&T

در جریان ۶۰ روز آینده، شرکت مخابراتی AT&T:

- خدمات بی‌سیم، تلفون منزل یا مناطق مسکونی دارای شبکه وسیع (broadband residential)، یا مشترکین دارای تجارت‌های کوچک را به دلیل ناتوانایی آن‌ها در پرداخت بل/قبض‌شان که در نتیجه اختلالات ناشی از شیوع ویروس کرونا به وجود آمده است، قطع نمی‌نماید.
- در صورتی که مشتریان بی‌سیم، تلفون منزل یا مناطق مسکونی دارای شبکه وسیع (broadband residential)، یا مشترکین دارای تجارت‌های کوچک، به دلیل مشکلات اقتصادی ناشی از شیوع ویروس کرونا نتوانند بل/قبض‌های‌شان را در زمان معین پرداخت نمایند، پرداخت هزینه‌های دیر هنگام (late payment fees) را معاف می‌نماید.
- هاتس‌پات وای‌فای عمومی (public Wi-Fi hotspots) خود را برای هر آمریکایی که به آن نیاز داشته باشد، باز می‌گذارد.

برای کسب اطلاعات بیشتر به لینک <https://about.att.com/pages/COVID-19.html> مراجعه نمایید.

Comcast

- این شرکت برای مشتریان جدید که از خانواده‌های کم‌درآمد هستند و در ساحه تحت فعالیت آن زندگی می‌نمایند فرصت فراهم می‌سازد تا برای ۶۰ روز به برنامه "complimentary Internet Essentials service" ثبت نام نمایند. این خدمات در شرایط عادی برای تمام خانواده‌های کم‌درآمد به قیمت ۹,۹۵ دلار در هر ماه قابل دسترس است.
- همچنان، این شرکت سرعت اینترنت را از 15/2 Mbps به 25/3 Mbps برای تمام مشتریان جدید و مشتریان قبلی، که سرعت اینترنت این شرکت از این پس خواهد بود، افزایش می‌دهد.

برای کسب اطلاعات بیشتر به لینک <https://www.internetessentials.com/> مراجعه نمایید.

اطلاعات در باره وعده های غذایی

حوزه تعلیمی سن‌وان برای خانواده ها فرصت فراهم می‌سازد تا روزانه بتوانند دو وعده غذایی (غذای چاشت و صبحانه برای روز آینده) را برای کودکان شان که ۱۸ سال یا پائین‌تر از آن سن دارند، دریافت نمایند. شیوه توزیع این وعده های غذایی طوری است که خانواده‌ها می‌توانند توسط موتر/ماشین در محل تنظیم شده حاضر شده غذای شان را دریافت نمایند، بدون این‌که از آن پیاده شوند (drive-thru)؛ یا این‌که به گونه پیاده در محل مشخص شده حاضر شده و غذای شان را تسلیم کردند (mobile walk up). این خدمات روز سه‌شنبه، ۱۷ مارچ در ۲۷ مکتب/مدرسه از ساعت ۱۱:۳۰ دقیقه قبل از ظهر تا ۱۲:۳۰ دقیقه بعد از ظهر، از روز دوشنبه تا جمعه ارائه می‌گردد. در حال حاضر، خدمات توزیع غذا تا روز جمعه ۳ اپریل در مکاتب/مدارس زیر ارائه می‌گردد:

یک مکتب/مدرسه را انتخاب کنید تا آن را در Google Maps مشاهده کنید.

Carmichael

- **Cameron Ranch Elementary, 4333 Hackberry Lane, Carmichael, CA 95608**
- **Carmichael Elementary, 6141 Sutter Ave., Carmichael, CA 95608**
- **Charles Peck Elementary, 6230 Rutland Dr., Carmichael, CA 95608**
- **Coyle Avenue Elementary, 6330 Coyle Ave., Carmichael, CA 95608**
- **John Barrett Middle, 4243 Barrett Road, Carmichael, CA 95608**
- **Starr King K-8, 4848 Cottage Way, Carmichael, CA 95608**

Citrus Heights

- **Arlington Heights Elementary, 6401 Trenton Way, Citrus Heights, CA 95621**
- **Carriage Drive Elementary, 7519 Carriage Dr., Citrus Heights, CA 95621**
- **Grand Oaks Elementary, 7901 Rosswood Drive, Citrus Heights, CA 95621**
- **Kingswood K-8, 5700 Primrose Dr., Citrus Heights, CA 95610**
- **Lichen K-8, 8319 Lichen Dr., Citrus Heights, CA 95621**
- **Mariposa Avenue Elementary, 7940 Mariposa Ave., Citrus Heights, CA 95610**
- **San Juan High, 7551 Greenback Lane, Citrus Heights, CA 95610**
- **Woodside K-8, 8248 Villa Oak Dr., Citrus Heights, CA 95610**

Fair Oaks

- **Northridge Elementary, 5150 Cocoa Palm Way, Fair Oaks, CA 95628**
- **Will Rogers Middle, 4924 Dewey Dr., Fair Oaks, CA 95628**

Orangevale

- **Ottomon Way Elementary, 9460 Ottomon Way, Orangevale, CA 95662**

Sacramento

- **Cottage Elementary, 2221 Morse Ave., Sacramento, CA 95825**
- **Del Paso Manor Elementary, 2700 Maryal Dr., Sacramento, CA 95821**
- **Dyer-Kelly Elementary, 3101 Bell Street, Sacramento, CA 95821**
- **El Camino Fundamental High, 4300 El Camino Ave., Sacramento, CA 95821**
- **Greer Elementary, 1300 Bell St., Sacramento, CA 95825**
- **Mira Loma High, 4000 Edison Ave., Sacramento, CA 95821**
- **Pasadena Avenue Elementary, 4330 Pasadena Ave., Sacramento, CA 95821**
- **Thomas Edison Language Institute K-8, 2950 Hurley Way, Sacramento, CA 95864**
- **Whitney Avenue Elementary, 4248 Whitney Ave., Sacramento, CA 95821**

این وعده های غذایی برای تمام افراد ۱۸ سال یا پائین تر از آن، بدون در نظر داشت این که شامل کدام مکتب/مدرسه هستند، به گونه رایگان توزیع می‌گردد. نیازی به تکمیل اوراق نیست. کودکان باید موجود باشند تا برای تان غذا تهیه گردد. غذا بر اساس تعداد کودکان حاضر برای تان توزیع می‌گردد.

این برنامه تنها برای تسلیم شدن وعده های غذایی است، دانش‌آموزان نمی‌توانند غذای شان را در مکاتب/مدارس صرف کنند. ما خانواده ها را تشویق می‌نمائیم تا در جریان توزیع وعده های غذایی همچنان با تلاش‌ها جدی شان در امر کاهش خطرات ویروس کوید-۱۹ از طریق عدم تجمع در مکاتب/مدارس، و رعایت "اصول فاصله در اجتماعات" (social distancing) ادامه بدهند.

کلینیک‌های سیار صحتی/بهداشتی (Health on Wheels)

با توجه به نگرانی‌های فزاینده در باره ویروس کرونا (کوید-۱۹)، می‌خواهیم به اعضای جامعه اطلاع بدهیم که مراکز صحتی الیکا (Elica Health Centers) که با حوزه تعلیمی سن‌وان قرارداد همکاری دارد، در خدمت شما است. کلینیک‌های سیار مراکز بهداشتی الیکا (Health on Wheels mobile clinic) از روز دوشنبه تا پنج‌شنبه از ساعت ۱۱:۰۰ صبح تا ۵:۰۰ بعد از ظهر در خدمت دانش‌آموزان و خانواده‌های حوزه تعلیمی سن‌وان قرار دارد.

در زیر تقسیم اوقات روز های فعالیت و موقعیت کلینیک‌های سیار مراکز صحتی الیکا، بیان شده است:

Monday/Lunes

Howe Avenue Elementary

School lunch will be served Monday - Friday from 11:30AM - 12:30PM.

Sacramento, CA 95825

Tuesday/Martes

Thomas Edison Language Institute

School lunch will be served Monday - Friday from 11:30AM - 12:30PM.

2950 Hurley Way,

Sacramento, CA 95864

Wednesday/Miercoles

Greer Elementary Parking Lot

School lunch will be served Monday - Friday from 11:30AM - 12:30PM.

Sacramento, CA 95825

Thursday/Jueves

Dyer-Kelly Elementary

School lunch will be served Monday - Friday from 11:30AM - 12:30PM.

Sacramento, CA 95821

شرایط:

لطفاً اسناد زیر را با خود داشته باشید تا بتوانید خدمات صحتی/دندان‌پزشکی دریافت کنید:

- نسخه اصلی یا کاپی کارت واکسین
- کارت بیمه کودک یا SSN
- والدین باید همراه با کودک حاضر بوده و کارت شناسایی معتبر با خود داشته باشند
- سرپرست‌ها باید با کودکان حاضر بوده و کارت شناسایی معتبر و تصدیق نامه سرپرستی را با خود داشته باشند

اگر از قبل یک داکتر/پزشک برای تان اختصاص داده شده است، لطفاً با وی تماس گرفته و برای دریافت واکسین‌های ضروری، قرار ملاقات تعیین کنید.

یادداشت: مراکز صحتی/بهداشتی الیکا (Elica Health Centers) در حال حاضر بیماران جدید را قبول نموده و یک نماینده خدمات در هر مرکز قابل دسترس خواهد بود تا خانواده‌هایی را که می‌خواهند در هنگام دریافت خدمات، ارائه‌کننده خدمات بهداشتی‌شان را تغییر دهند، همکاری نماید.

الیکا (Elica) بیمه‌های صحتی/بهداشتی زیر را قبول می‌نماید:

- تمام پلان‌های بیمه صحتی/بهداشتی بشمول Medicare و Medi-Cal
- بیمه‌های دندان‌پزشکی را که ما قبول می‌نمائیم عبارتند از: Denti-Cal، Liberty Dental و HealthNet
- اگر Straight Medi-Cal دارید، می‌توانید خدمات دندان‌پزشکی دریافت نمائید.

دانش‌آموزان بدون بیمه صحتی/بهداشتی می‌توانند به گونه رایگان یا به قیمت تخفیف یافته، با توجه به شرایط مالی‌شان، خدمات پزشکی دریافت نمایند.

برای کسب اطلاعات بیشتر، لطفاً با مراکز صحتی/الیکا (Elica Health Centers) از طریق شماره ۴۵۴-۲۳۴۵ (۹۱۶) یا از طریق ایمیل HOWinfo@elicahealth.org، به تماس شوید.

تقسیم اوقات فعالیت‌های برنامه ریزی شده کلینیک‌های سیار مرکز صحتی/بهداشتی الیکا (HOW):
www.elicahealth.org/mobile-medicine

*ارائه‌کننده خدمات به زبان انگلیسی صحبت می‌کند.

*خدمات صوتی و ترجمه قابل دسترس است.

اطلاعات ذکر شده در بالا را می‌توانید چاپ کنید.

اطلاعات جدید دریافت کنید

حوزه تعلیمی برای ارسال اطلاعیه‌های جدید در باره ویروس کوید-۱۹ و سایر موضوعات، از یک سیستم اطلاع رسانی (notification system)، استفاده می‌نماید.

با پیروی از دستور العمل‌های زیر، اطمینان حاصل کنید که اطلاعات تان به‌روز است. می‌توانید دستورالعمل‌های مرحله به مرحله را با مشاهده فیلم دنبال کنید یا این‌که می‌توانید به پائین بروید (scroll down) تا نحوه بروز رسانی از طریق اپ تلفونی (mobile app) حوزه تعلیمی یا از طریق کامپیوتر را، مشاهده کنید.

حوزه تعلیمی برای اشتراک‌گذاری اطلاعیه‌های مهم به والدین و سرپرست‌ها، از یک "سیستم اطلاع رسانی جمعی" استفاده می‌نماید. این سیستم برای ارتباطات استاندارد و ارتباطات اضطراری مورد استفاده قرار می‌گیرد. در زیر چند موضوع مهم ذکر شده است که با در نظر گرفتن آن‌ها می‌توانید از این سیستم به صورت خوب‌تر استفاده کنید:

- اطمینان حاصل نمائید که اطلاعات تماس تان در مکتب/مدرسه کودک تان به‌روز است. اطلاعات تماس والدین و سرپرست‌های قانونی، هر شب از سیستم اطلاعات مکتب/مدرسه به "سیستم اطلاع رسانی جمعی" به‌روز می‌شود. اگر اطلاعات تماس تان در "سیستم دانش‌آموز" قدیمی باشد، این اطلاعات در "سیستم اطلاع رسانی جمعی" نیز قدیمی می‌باشد.
- از طریق این سیستم می‌توانیم به شکل تماس صوتی، ایمیل، یا پیام کتبی، به خانواده‌ها پیام ارسال کنیم یا به‌پ/تلفونی حوزه تعلیمی، اطلاعیه بفرستیم. پیام‌های اطلاع رسانی عمومی، معمولاً از طریق تماس صوتی یا ایمیل فرستاده می‌شود. پیام‌های اضطراری با استفاده از تمام شیوه‌ها ارسال می‌گردند.
- با استفاده از اپ تلفونی حوزه تعلیمی می‌توانید انتخاب کنید که کدام پیام را از طریق کدام روش دریافت نمائید. در زیر اطلاعات بیشتر در این زمینه ذکر شده است.
- می‌توانید با فشار دادن یک شماره در اخیر تماس تلفونی یا با کلیک نمودن روی لینک در ایمیل، از دریافت اطلاعیه‌ها انصراف نمائید. اگر از دریافت پیام‌ها انصراف بدهید، پیام‌های اضطراری را دریافت نخواهید کرد. اگر مطمئن نیستید که چگونه پیامی را دریافت خواهید کرد، لطفاً از طریق شماره ۸۲۸۱-۹۷۹ (۹۱۶) به اداره روابط عمومی و ارتباطات حوزه تعلیمی به تماس شوید.

چگونگی تنظیم شیوه‌های دل‌خواه [برای دریافت اطلاعیه‌ها]

والدین/سرپرست‌های قانونی می‌توانند برای مشاهده پیام‌ها و دریافت اطلاعیه‌ها از طرف "سیستم اطلاع رسانی جمعی" حوزه تعلیمی، شیوه‌های دل‌خواه‌شان را انتخاب کنند.

استفاده از اپ تلفونی (mobile app) حوزه تعلیمی:

۱. اپ تلفونی را از app store یا هر وسیله دیگر الکترونیکی تان دانلود و انستال کنید.
۲. اپ را باز نموده و کلید تنظیمات (settings icon) را که در سمت راست بالای صفحه تلفون تان واقع است، انتخاب کنید.
۳. برای گزینش مکتب/مدرسه‌ای که دانش‌آموز تان در آن شرکت می‌نماید، مینوی "Follow Schools" را انتخاب کنید.
۱. گزینه‌های پیام (message options) را برای هر مکتب/مدرسه انتخاب نموده و دوباره به صفحه تنظیمات (settings screen) برگردید

۴. در زیر مینوی Alerts، گزینه "Edit Delivery Preferences" را انتخاب کنید.
۵. برای هر یک از اطلاعیه ها (حاضری، بیلانس، نظرسنجی و سایر اطلاعیه ها)، گزینه ها (icons) روش ارسال اطلاعیه ها (اپ، پیام کتبی، تماس تلفونی و ایمیل) را انتخاب کنید.
۱. چکباکس واقع در مقابل شماره تماس یا ایمیل آدرس را انتخاب کنید تا بتوانید اطلاعیه ها را دریافت نمایید.
 ۲. برای هر نوع اطلاعیه ها و شیوه ارسال آن ها، این مراحل را تکرار کنید.
 ۳. پس از ختم، بالای گزینه "SAVE" کلیک کنید.

استفاده از کامپیوتر دسکتاپ:

۶. به سایت portal.sanjuan.edu مراجعه کنید. با استفاده از پین و پسورد تان داخل پورتال شده و بالای " Notification System tile" کلیک نمایید.
۷. از مینوی "black bar" که در سمت راست بالای صفحه قرار دارد، گزینه "Account" را انتخاب کنید.
۸. در اولین tab، که اطلاعات حساب کاربری (Account Info) می باشد، شما بخشی را مشاهده خواهید کرد که به نام شیوه دلخواه دریافت اطلاعیه ها (Delivery Preferences) یاد می شود. در این بخش شما اطلاعات تماس تان را که قبلاً برای ما فراهم ساخته اید، مشاهده خواهید نمود. اگر هر یک از این اطلاعات نیاز به تغییر دارد، لطفاً به اداره مکتب/مدرسه کودک تان به تماس شوید تا آن ها بتوانند سیستم اطلاعات دانش آموز را به روز نمایند. شما نمی توانید شماره هایی را که قبلاً در سیستم وجود دارد، اصلاح نمایید.
۹. همچنان شما می توانید روش های اضافی برقراری ارتباطات را علاوه کنید. بالای گزینه علاوه کردن (add) در کنج سمت راست پائین صفحه کلیک نموده و نوع تماس را که می خواهید علاوه نمایید، انتخاب کنید. برای علاوه نمودن اطلاعات تماس اضافی، این مراحل را تعقیب نمایید.
۱۰. پس از آن که تمام شیوه های برقراری ارتباطات مورد نظر تان را علاوه نمودید، می توانید شیوه های دلخواه دریافت اطلاعیه ها را با کلیک نمودن روی "تب شیوه های دلخواه دریافت اطلاعیه ها" (Delivery Preferences tab) تغییر دهید. در این تب (tab) شما می توانید انواع مختلف تماس های تلفونی را که ما به خانواده ها ارسال می نمائیم، مشاهده کنید. بیشترین تماس هایی را که دریافت می نمائید به حیث سائر (Other) طبقه بندی شده است، در حالی که تماس های مرتبط به پیام های اضطراری در مکتب/مدرسه (بسته بودن مکتب، و غیره) در جمله گنگوری تماس های اضطراری قرار می گیرند. در سمت راست انواع این پیام ها، چهار روشی را که از آن ها برای ارسال پیام ها به شما استفاده می کنیم، مشاهده نموده می توانید. اگر علامت (icon) سبز است، بدان معنا است که اطلاعات تماس شما در دوسیه دانش آموز تان موجود است و ما می توانیم از آن استفاده کنیم.