

Farsi پیاده روی امن برای والدین

ما پیشنهاد میکنیم که شما به اتفاق فرزندتان چند دقیقه در خیابان پیاده بروید و به فرزندتان تعلیم و امکان تمرین بدهید تا عبور از خیابان به صورت امن را بیاموزد. اگر مدرسه فرزند شما Walking School Bus دارد که توسط والدین و داوطلبانی که عدم سوء پیشینه و انگشت نگاری دارند اداره میشود، دانش آموز شما میتواند از این سرویس استفاده کند. در غیر این صورت، شما میتوانید داوطلبانه به شروع همچین برنامه ای کمک و اقدام نمایید.

انتخاب راههای امن برای پیاده رفتن: با فرزندتان خود راه بروید و درباره خطرات مسیر صحبت کنید تا شما و فرزندتان بتوانید امنترین مسیرها را برای رسیدن به مکانهایی که باید بروند شناسایی کنید. برای فرزندتان به وضوح توضیح دهید که از چه خیابانهایی میتواند به تنهایی و یا همراه دوستان عبور کند و از چه خیابانهایی اجازه عبور ندارد، اما همچنان که بزرگتر، قندلندتر می شوند و مهارتهای بیشتری برای عبور از خیابان و راه رفتن به تنهایی پیدا میکنند، آزادیهای بیشتری در اختیارشان قرار دهید. کودکان برای تشخیص فاصله و سرعت را به درستی ندارند اما این نقطه ضعف با تمرین بهتر خواهد شد.

عبور از محل خط کشی عابر پیاده امن و قانونی است (مگر بین چراغهای راهنمایی)، اما عابرین پیاده (=کسی که راه می رود) باید در مقابل تمام وسایل نقلیه (موتورها) احتیاط کنند. چهارراه ها میتوانند امن باشند، اما میتوانند برای عبور بسیار پیچیده نیز باشند چراکه وسایل نقلیه (موتور) و جهات متعدد و مختلف تردد احتیاج به نگاه کردن به راست، چپ، جلو و پشت سر را ایجاد میکنند. همه چهارراه ها خط عابر پیاده دارند اگر چه این خطها رنگ نشده باشند. مراحل گذران از خیابان:

در کنار خیابان (سرک) توقف کنید.
به سمت چپ نگاه کنید.
به سمت راست نگاه کنید.
دوباره به سمت چپ نگاه کنید.
آیا برای عبور امن است؟

STOP at the edge
Look left
Look right
Look left again
Is it safe to cross?

وقتی با گروه از خیابان عبور میکنید، همه نفرات گروه باید نگاه کنند. همه عابرین پیاده باید در طول مسیر چپ و راست را نگاه کنند تا به سلامت به آنسو برسند. سریع راه رفتن جایز است ولی هرگز نباید بدوید.

اگر اتومبیلی (موتوری) توقف کرد، چشم در چشم راننده نگاه کنید تا از اینکه برای شما توقف کرده است مطمئن شوید. شما باید در هر حالت به سمت چپ، راست و دوباره چپ به خاطر ماشینهای دیگر نگاه کنید. اگر راننده به شما اشاره نکرد که عبور کنید و یا احساس راحتی و امنیت نکردید به کنار جدول باز گردید و اجازه دهید تا این ماشین به حرکت خود ادامه دهد، و دوباره سعی به عبور از خیابان کنید.

بزرگترین خطر برای عابران پیاده در منطقه ما خیابانهای چند بانده/لاین هستند که یک اتومبیل بخاطر عابر پیاده توقف میکند اما اتومبیل دیگر به حرکت خود ادامه میدهد. عبور از خیابان چند بانده/لاین بیشتر خطرناک است و نباید دانش آموزان/کودکان سعی و یا اقدام به عبور کنند و همه عابرین پیاده باید دقت زیادی در عبور داشته باشند.

خط کشی های عابر پیاده، علائم راهنمایی و رانندگی، چراغ راهنمایی و علائم عبور و مرور امنیت را ضمانت نمی کنند. شما همچنان باید به سمت چپ، راست و دوباره چپ نگاه کنید، تصمیم بگیرید که آیا برای عبور امن است یا خیر و در طول عبور از عرض خیابان همچنان به چپ، راست و چپ نگاه کردن ادامه دهید.

اگر در خیابانی پیاده رو وجود ندارد، همه عابرین پیاده باید در جهت مخالف خیابان و رویه ماشینها (موتورها) راه بروند، اما مسیر کوتاهی را در جهت اشتباه از خیابان راه رفتن بهتر است از اینکه دوبار از وسط خیابان خطرناک عبور کنید. در شب و یا روزهای تاریک لباس به رنگ روشن و یا پارچه هایی که رنگ را منعکس میکنند بپوشید و یا چراغ قوه همراه ببرید. برای اطلاعات بیشتر به این سایت مراجعه کنید:

http://guide.saferoutesinfo.org/graduated_walking/pdf/TeachingChildrenToWalkSafely.pdf