

## Información del caminar salvo y seguro para los padres

Le animamos a caminar varias veces con su hijo/a más pequeño/a para ayudarles a aprender y practicar a cruzar y caminar con cuidado. Si su escuela tiene un Autobús Escolar Caminante, un grupo encabezado por un padre o voluntario que ha sido comprobado de huellas digitales y de sus antecedentes, su niño puede “subirse” al autobús. Si no, puede ayudar a iniciar un programa y ser voluntario.

**Seleccionar rutas seguras para caminar:** Camine con su hijo/a y hable de los peligros de modo de que usted y su hijo/a puedan identificar las rutas más seguras a los lugares donde quieren ir. Deje claro a su hijo/a cuales calles pueden cruzar por si mismos o con amigos, y las que no, pero permítales más libertad a medida de que maduran, crecen más alto y desarrollan mejores habilidades para caminar y cruzar. Los niños tienen dificultad para juzgar la velocidad y la distancia de los vehículos, pero con la práctica van a mejorar.

Cruces a mitad de cuadra son seguros y legales (excepto entre las señales), pero los peatones (=alguien que camina) deben ceder el paso a todos los vehículos. Cruces de intersección pueden ser seguros, pero son lugares más complicados para cruzar debido a las direcciones adicionales y vehículos que dan vuelta, lo que requiere mirar a la izquierda, derecha, delante y detrás. Todas las intersecciones tienen pasos de peatones, ya sea que estén pintados o no.

Pasos para la seguridad del cruce de calles:

PARAR en la orilla Mirar a la izquierda Mirar a la derecha Mirar a la izquierda de nuevo <i>¿Está seguro para cruzar?</i>
---

Al cruzar con un grupo de gente, **todos** miran. Los peatones deben **continuar mirando** hacia la izquierda y la derecha a través del cruce, hasta estar seguros en el otro lado. Está bien caminar rápido, pero **nunca** hay que correr.

Si un coche se detiene, haga **contacto visual** con el conductor para asegurarse de que se ha detenido para usted. Debe todavía mirar a la izquierda, derecha y a la izquierda de nuevo por otros coches. Si el conductor no hace el movimiento dándole el paso, o si no se siente cómodo, tome un paso atrás, hacia la orilla o la banqueta para que el conductor pueda seguir, y usted empiece de nuevo.

El mayor peligro para los peatones en nuestra área es en una **calle de varios carriles**, donde un coche se detiene para el peatón, pero otro coche no se detiene. Cruzar las calles de varios carriles es una habilidad de nivel más alto que los niños pequeños no deben tratar, y donde todos los peatones deben de tener particularmente cuidado.

Los pasos de peatones pintados, señales de alto, señales de tráfico, y señales de peatones no garantizan la seguridad. Debe todavía mirar a la izquierda, derecha, y a la izquierda de nuevo, decidir si es seguro cruzar, y continuar mirando hacia la izquierda y la derecha al cruzar la calle.

Si no hay banquetas, todos los peatones deben **caminar en la izquierda mirando al tráfico**, aun así, caminar con cautela por una corta distancia en el lado “equivocado” podría ser mejor que cruzar la calle dos veces.

Por la noche, y en los días oscuros, use ropa clara, use materiales reflectantes, y/o cargue una lámpara.

Para más información: [http://guide.saferoutesinfo.org/graduated\\_walking/pdf/TeachingChildrenToWalkSafely.pdf](http://guide.saferoutesinfo.org/graduated_walking/pdf/TeachingChildrenToWalkSafely.pdf).